

Cartilha de

# EFICIÊNCIA ENERGÉTICA



PREFEITURA DE  
**CARUARU**  
FAZENDO O FUTURO AGORA

## **PREFEITURA DE CARUARU**

### **PREFEITA**

Raquel Teixeira de Lyra Lucena

### **VICE-PREFEITO**

Rodrigo Anselmo Pinheiro

### **CONTROLADOR GERAL DO MUNICÍPIO**

Angelo Dimitre Bezerra Almeida da Silva

### **SECRETÁRIA EXECUTIVA**

Andréa Ribeiro Lima

### **GERENTE DE RACIONALIZAÇÃO DOS GASTOS PÚBLICOS**

Roberto Cavalcanti de Albuquerque Filho

### **SECRETARIA DE GOVERNO**

Rubens Jr.

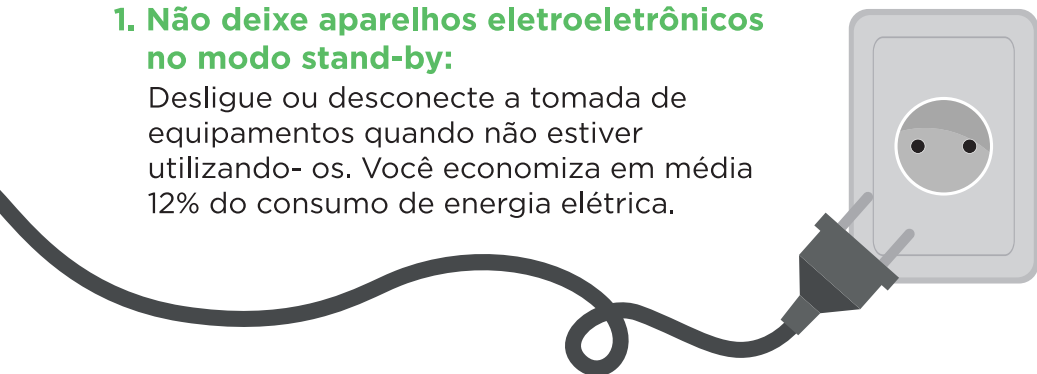
### **SECRETARIA EXECUTIVA DE IMPRENSA E COMUNICAÇÃO**

Hélio Júnior e Ricardo Almôedo

# Dicas de Economia

## 1. Não deixe aparelhos eletroeletrônicos no modo stand-by:

Desligue ou desconecte a tomada de equipamentos quando não estiver utilizando- os. Você economiza em média 12% do consumo de energia elétrica.

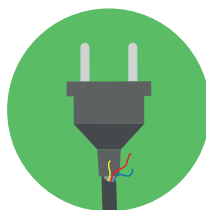
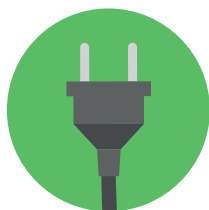


## 2. Imprima somente o necessário:

Quando for imprimir, faça todas as impressões de uma vez. Essa atitude reduz o custo mensal da conta de energia, pois cada impressão encaminhada há uma descarga de energia elétrica para aquecimento da máquina, além de aumentar vida útil do aparelho.

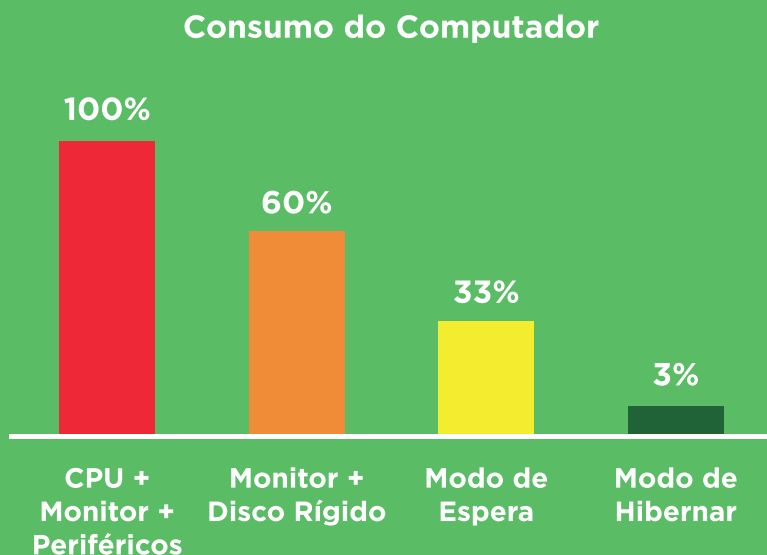
## 3. Mantenha as fiações elétricas em bom estado:

Caso perceba fiação sem um bom estado de conservação, entre em contato com o setor responsável pela manutenção. Assim você evita fuga de energia por meio de fios danificados e possíveis acidentes.



#### 4. Economize energia desligando o monitor do computador:

A proteção de tela corresponde em até 80% do consumo do computador. Uma opção muito eficaz é configurar a máquina para o modo de economia de energia. Dessa forma, ele vai desligar automaticamente, sempre que você se ausentar. Se der uma pausa do trabalho, DESLIGUE o monitor de vídeo. Mas se a ausência for superior a meia hora, vale a pena DESLIGAR o computador.

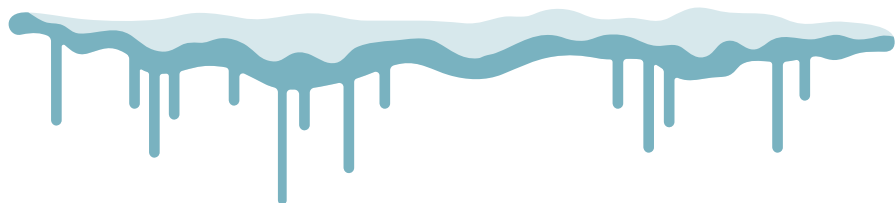


Fonte: USE - Uso Sustentável da Energia: Manual de Economia de Energia  
Disponível em: <http://www.pucrs.br/biblioteca/manualuse.pdf>



## 5. Use de maneira eficiente o ar condicionado:

- Ao ligar o aparelho feche as portas e janelas e ao sair, desligue-o.
- O ar-condicionado é responsável pela maior parcela de energia consumida nos prédios públicos.
- O conforto térmico é uma combinação de temperatura e umidade. Os ambientes devem ser mantidos numa temperatura entre 22°C e 24°C, que são adequadas à maioria das pessoas.
- O aumento de 1°C na temperatura do ar condicionado diminui o consumo de energia do aparelho em 7% (Fonte: <http://www.ecodesenvolvimento.org>)
- Realizar manutenção e limpeza de acordo com recomendações do fabricante. Desligar o aparelho 30 (trinta) minutos antes de encerrar o expediente, preservando o ambiente agradável e reduzindo o consumo.
- Limitar o uso apenas nos ambientes ocupados.



## 6. Mantenha as lâmpadas ligadas apenas quando necessário:

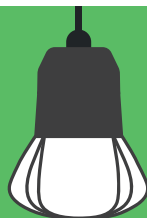
Um modo de redução do consumo de energia de iluminação, mais barato e fácil é desligar as lâmpadas sempre ao sair de um ambiente ou quando não for necessário o uso delas. Sempre que possível aproveite a iluminação natural, abrindo as persianas, janelas, etc. Com essas atitudes estima-se a economia de 10% a 15% do consumo original.



**INCANDESCENTE**



**FLUORESCENTE  
COMPACTA**



**LED\*\***

|                    | INCANDESCENTE         | FLUORESCENTE<br>COMPACTA | LED**                |
|--------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|
| Potência Média     | 60 W                  | 15 W                     | 9 W                  |
| Consumo de Energia | 175,20 kWh            | 43,80 kWh                | 26,28 kWh            |
| Durabilidade       | 1 ano                 | 6 - 10 anos              | 15 - 25 anos         |
| Lâmpadas Trocadas  | 110                   | 20                       | Zero                 |
| Utilização         | 60 W x 8h/dia x 365 d | 15 W x 8h/dia x 365 d    | 9 W x 8h/dia x 365 d |

**\*\*Mesmo Fluxo Luminoso**

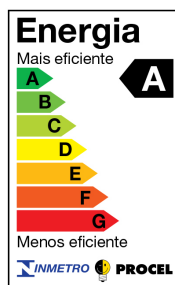
## 7. Utilizar de forma consciente a energia para iluminação:

- Evitar a utilização de lâmpadas durante o dia (aproveite a luz natural, sempre que possível);
- Desligar lâmpadas de dependências que não estão sendo utilizadas, como por exemplo: banheiros, copas, refeitórios e salas de reuniões;
- Quando na realização da limpeza dos ambientes, apenas acender as luzes necessárias;

- Utilizar preferencialmente luminárias abertas, para uma iluminação de boa qualidade e redução da quantidade de luminárias no ambiente;
- Nas áreas externas reduzir, sem prejudicar a segurança, a iluminação de ambientes como garagens, estacionamentos e áreas de circulações;
- Substituir lâmpadas incandescentes por fluorescentes compactas ou lâmpadas do tipo LED. Seu investimento inicial, será compensado pela economia;
- Instalar sensores de presença em ambientes pouco utilizados;
- Pintar paredes e tetos com cores claras, pois exigem menor nível de iluminação artificial.

## 8. Adquirir equipamentos com especificações de eficiência energética:

- Priorizar a aquisição de equipamentos com selo PROCEL de economia de energia;
- Dar preferência a equipamentos com selo do Inmetro A.

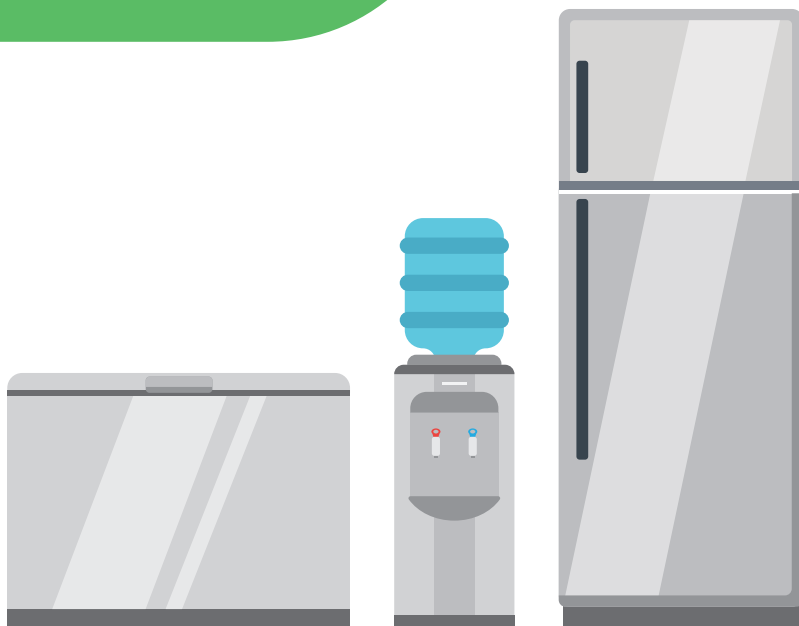


## Freezers, Geladeiras e Bebedouros

- Evite deixar portas abertas desnecessariamente e colocar alimentos quentes;
- Faça degelo periódico;
- Manter o termostato regulado no mínimo necessário e localizar a geladeira fora do alcance de raios solares ou de outras fontes de calor.

### FICA A DICA:

Para saber se a borracha de vedação está boa, ponha uma folha de papel encostada no batente da geladeira / freezer e feche a porta. Em seguida, puxe a folha. Se ela deslizar facilmente, é sinal de que a borracha não está garantindo vedação. Faça o teste em volta de toda a porta.



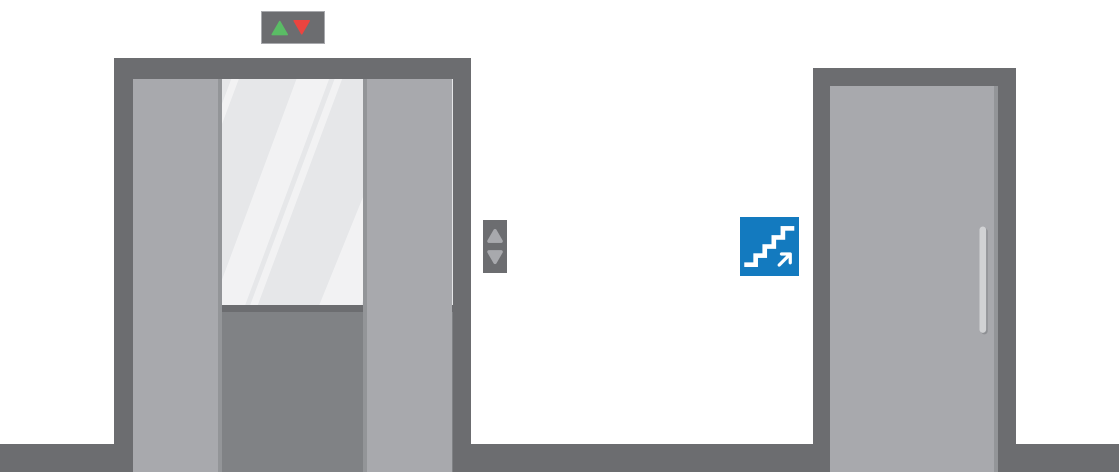
## Micro-ondas

- Utilizar o micro-ondas para refeições pequenas;
- Descongelar os alimentos em temperatura ambiente sempre que tiver tempo;
- Utilizar os suportes apropriados para aquecer dois pratos simultaneamente;
- Manter o interior limpo - a presença de restos orgânicos pode levar a um maior consumo de energia e à proliferação de bactérias.



# Elevador

- Vai descer ou subir 1 ou 2 andares?  
Prefira as escadas, você economiza energia elétrica e queima calorias.
- Localizar os serviços de maior movimentação de indivíduos nos pavimentos inferiores;
- Para subir, acione apenas o botão superior, e para descer, apenas o botão inferior. Acionar os dois botões ocasionará paradas e saídas desnecessárias, provocando demoras e prejuízo para todos.



## CONSERVAÇÃO É:

- Eliminação de desperdícios, usufruindo de tudo o que a energia elétrica proporciona, sem gastos desnecessários;
- Uso racional, buscando o máximo de desempenho com o mínimo de consumo;
- Uma atitude moderna, aplicada no mundo desenvolvido como medida lógica e consciente.



## CONSERVAÇÃO NÃO É:

- Racionamento;
- Avareza;
- Perda de qualidade de vida, conforto e segurança proporcionados pela energia elétrica;
- Redução da produtividade ou do desempenho da produção nas aplicações industriais, comerciais, agropecuárias ou de órgãos públicos.



**AGORA É  
COM VOCÊ!**



PREFEITURA DE  
**CARUARU**  
FAZENDO O FUTURO AGORA